

## Приёмный ребёнок

В большинстве случаев приёмный ребенок рано или поздно узнает правду о своих настоящих родителях.

В младенческом или младшем дошкольном возрасте ребенка обычно не интересуют вопросы своего происхождения. Желание узнать об этом возникает в старшем дошкольном возрасте, когда дети знакомятся с тем, что такое семья, мужчина и женщина, как появляются на свет дети и т. д. Чаще всего, узнавая о настоящих родителях, ребенок сталкивается с печальными или трагическими событиями: смертью, разводом или отказом от ребенка. Детям трудно понять подобные жизненные ситуации и пережить их.

Изменить прошлое таких детей нельзя, однако приемные родители или окружающие люди могут помочь им справиться с болезненными переживаниями. Наилучшую помощь в таких случаях оказывает крепкая связь с приемными родителями: малыш должен постоянно ощущать их сопереживание и любовь. Родителям трудно говорить о прошлом с ребенком, но подобные совместные переживания только укрепят связь с приемными детьми и будут способствовать взаимному уважению. Опыт показывает, что дети, которые не могут говорить об этом со своими приемными родителями, обычно трудно адаптируются к реальной жизни, а их отношения с родителями становятся менее искренними. Это большая потеря как для ребенка, так и для его приемных папы и мамы.

Дети из неполных семей не могут понять, какими должны быть отношения между мужем и женой и что такое семья.

Это происходит даже в самых благоприятных для ребенка условиях. Часто роль отсутствующего родителя с успехом выполняет кто-нибудь из близких — бабушка, старшая сестра, старший брат, дядя и др. Этого обычно достаточно, чтобы ребенок осознал, кто такой мужчина и кто такая женщина. Эти люди служат примером для определения и понимания половой принадлежности ребенка, укрепляют его чувство собственного достоинства. Но ребенок, живущий в таких условиях, не способен понять, что такое настоящая семья. Кроме того, узнавая, почему у него нет одного из родителей, ребенок испытывает серьезный стресс.

Еще труднее детям, у которых нет «заместителей» отсутствующих отца или матери. Подобное положение угрожает развитию связи с оставшимся из родителей, который о них заботится. Дети в таких семьях обычно отличаются от своих ровесников, судьба которых оказалась более счастливой.

Нередко ребенок создает себе образ недостающего родителя, который либо слишком идеализирован, либо, наоборот, вмещает в себя все страхи и неприятные ощущения ребенка.

Даже если у ребенка нет одного из родителей, ему можно помочь справиться с этой ситуацией.

Обычно дети, которые воспитываются в неполной семье, чаще встречаются с другими людьми и поэтому, благодаря собственному желанию и помощи родителя, легче общаются с окружающими и вступают в разнообразные контакты с ними. Чем большее удовольствие приносит это общение малышу, тем лучше для него.

Неполные семьи очень отличаются друг от друга. В одних ребенок постоянно встречается с другим родителем, в других — очень редко видит папу или маму, которые не живут с ним; в третьих, где родители вступили в повторный брак, вынужден приспособливаться к трем родителям и двум разным семьям. Однако в любом случае разрыв связи между родителями ребенка становится для него серьезным стрессом. Это создает дополнительные и очень значительные трудности и для родителей.

Ребенку из неполной семьи нелегко сохранять хорошее эмоциональное и физическое самочувствие. Кстати, необходимо заметить, что и дети из полных семей часто оказываются в такой же ситуации, когда один из родителей сознательно отказывается выполнять свои обязанности по отношению к ребенку или супругу.

Конечно, распад семьи — удар не только для малыша, но и для родителей. Однако следует помнить, что ребенок еще не в состоянии справиться с трудной для него ситуацией, поэтому ему в первую очередь необходима помощь взрослых. Если в этот момент вы будете вместе с ребенком, найдете наименее болезненный и разумный выход, последствия этого удара будут значительно меньшими, а ваша связь с ребенком станет крепче.

Ребенок из неполной семьи может стать прекрасным родителем и супругом.

Хотя отсутствие одного из родителей существенно влияет на формирование способности быть отцом или матерью и налаживать нормальные супружеские отношения, это вовсе не определяющий фактор. Все зависит от того, насколько хорошо ваш ребенок, благодаря вашей помощи справится с этой ситуацией в детстве. Кроме того, в жизни ребенка может произойти множество событий, которые изменят его отношение к семье и детям.

С другой стороны, очень часто неблагоприятная обстановка в полной семье может быть причиной таких же или даже больших трудностей, как и отсутствие одного из родителей.

Часто, уже будучи взрослыми, мы замечаем, что похожи на своих родителей больше, чем хотелось бы. Однако не стоит обвинять родителей в наших недостатках, ведь исправить их — в наших силах.