ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

• Жевательная резинка не может сравниться с зубной щеткой. При жевании очищается только одна сторона зубов — жевательная.

• Постоянное жевание может оказывать вредное влияние на состояние височно-нижнечелюстного сустава, который соединяет височную кость и нижнюю челюсть.

• Жевательная резинка вызывает выделение желудочного сока. Как утверждают гастроэнтерологи, жевание на голодный желудок может привести к появлению или обострению гастрита.

• Жевательные резинки, содержащие сахар, способствуют развитию кариеса (кислая среда, возникающая в полости рта при распаде сахаросодержащих продуктов, создает условия для развития кариесогенных микробов).

НО:

• Жевание сопровождается обильным выделением слюны, за счет чего происходит частичное очищение зубов и удаление остатков пищи.

• Жевание резинки способствует развитию жевательной мускулатуры, замыканию рта и опосредованно — формированию носового дыхания.

• Жевание также укрепляет десны, что является профилактикой пародонтита.

• Жевательные резинки с заменителями сахара (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс" в полости рта.

Поэтому детям необходимо объяснить, что жвачка придумана для того, чтобы очищать зубы после еды и жевать ее можно только непродолжительное время (пока имеет сладкий вкус).