

МЕДИЦИНА О РАННЕМ ДЕТСТВЕ

На вопросы, почему сейчас рождается много больных детей, из-за чего это происходит и что делается для того, чтобы их стало меньше, ответил заместитель министра здравоохранения РФ: *«По нашим данным, лишь 30% детей рождаются нормальными, а остальные 70% имеют определенные патологии. Причины этого — наследственность, плохая экология и неправильное питание матери во время беременности. Очевидную истину, что здоровый ребенок рождается только у здоровой матери, многие женщины так до сих пор и не осознали. Принятое за рубежом повсеместное обследование матерей перед беременностью, подготовка к ней, заживление своих «болячек» для российских женщин пока, к сожалению, скорее исключение, чем правило... Однако в последние два года детская и материнская смертность понемногу снижаются, особенно это заметно на примере Москвы».*

Данные обследований показывают, что значительная часть беременных женщин имеет отклонения в здоровье, и увеличился процент рождений детей вне срока. Высокая детская летальность до 1 года ставит наше государство по этому показателю ниже других европейских государств. И все же тенденции к преодолению столь важной проблемы наметились.

По-прежнему во главу угла ставится задача укрепления здоровья маленького ребенка. В этой связи обновление системы общественного воспитания маленьких происходит по трем линиям:

- обеспечение здорового образа жизни и гарантия здоровья ребенка раннего возраста на основе новейших технологий профилактической и практической медицины;
- обеспечение социального благополучия ребенка в семье и детском учреждении;
- обеспечение психического здоровья и развития маленьких детей рациональной педагогикой, адекватной их возрасту и разработанной на основе новейших достижений науки.

Выделенные линии не случайны, они базируются на современных представлениях о здоровье человека и его здоровом образе жизни: здоровье — это состояние полного физического, душевного и духовного благополучия, а не только отсутствие болезни или физического дефекта. Если иметь в виду маленького ребенка, то физическое здоровье — его соматическое состояние; душевное — эмоциональное состояние, формирующее у ребенка радость, чувство защищенности, доверие к окружающему миру и т. п.; духовное — познавательное развитие на основе интереса к окружающему миру, интеллектуальное и социальное развитие.

Таким образом, здоровье — это совокупность физических, душевных и духовных сил. Здоровый образ жизни должен быть задан той средой, в которой живет малыш — в семье, детском учреждении. А потому необходимо научиться создавать условия для оздоровливания детей на основе новых медико-педагогических технологий и современной науки. К периоду Дошкольного детства необходимо реабилитировать показатели их здоровья, зависящие от социальной практики и воспитания.

Здоровье.

Почему ребенок часто болеет ОРВИ

1. ОРВИ МОЖНО ПРИНЕСТИ ИЗ ДЕТСКОГО САДА

Почему?

Потому что в детском коллективе любая инфекция распространяется с огромной скоростью, а некоторые родители стараются сдать в детский сад даже откровенно болеющих детей – потому что именно сегодня у них какие-нибудь срочные дела на работе. Следствие частых ОРВИ у ребенка – формирование хронического очага инфекции в верхних дыхательных путях. Чаще всего такой очаг выглядит как увеличение аденоидов (ребенок не дышит носом и храпит по ночам) или – в более старшем возрасте – как хронический тонзиллит. Это уже частые ангины с высокой температурой и наложениями на миндалины.

Как бороться?

Конечно – лучший способ справиться с распространением таких инфекций – посадить на входе в детский сад врача, который бы беспощадно заворачивала любого ребенка с плохо дышащим носом. Но, к сожалению, это не всегда возможно. Значит нужно обращаться к детскому врачу-отоларингологу. Задача такого доктора – выявить и санировать тот самый очаг инфекции, который и приводит к частым ОРВИ. Между прочим, такому ребенку даже не нужно порой контактировать со сверстниками – при любом переохлаждении инфекция на аденоидах становится активной – ребенок как будто заражает себя сам. Вот только не надо немедленно соглашаться на удаление аденоидов, или, того хуже, миндалин. Инфекцию с них вполне могут убрать курс промываний лекарственными веществами и физиотерапия, а стресс, возникающий после хирургической операции, сам по себе может ослабить иммунитет малыша. И только после того, как миндалины и аденоиды у ребенка уменьшатся, можно приступать к восстановлению иммунной системы. Раньше это делать просто бесполезно.

2. СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

В последнее время все чаще у часто болеющих детей врачи находят вирус Эпштейна-Бар. Это вирус из группы герпесоподобных, и он способен чрезвычайно долго находиться в организме. В его послужном списке – инфекционный мононуклеоз, свинка и уже знакомые нам хронический тонзиллит и аденоиды. А еще доктора приписывают этому вирусу модное нынче заболевание менеджеров среднего звена – синдром хронической усталости.

Периодически обостряясь, вирус Эпштейна-Бар вызывает у детей частые и подолгу протекающие ОРВИ, сопровождающиеся высокой температурой, увеличением небных миндалин (гланд) и увеличением шейных лимфатических узлов («железок»). Проблема эта до крайности неприятная, но и с ней справиться можно.

Как бороться?

Алгоритм борьбы с вирусом Эпштейна-Бар прост – как и в предыдущем случае, нужна санация очагов инфекции. Дело в том, что на пораженных вирусом миндалинах очень часто поселяется уже бактериальная флора – тот самый стафилококк, который потом выявляют в мазках доктора. Кроме этого необходима противовирусная терапия (чаще всего ацикловир) во время обострения инфекции. Вне обострения ацикловир бесполезен – не размножающийся активно вирус практически неуязвим. А вот иммунная система вполне способна и сама контролировать численность вируса – правда, только тогда, когда нет обострения заболевания. Если следовать подобному алгоритму, за шесть месяцев вирус Эпштейна-Бар попросту вымрет, и ребенок перестанет так часто болеть. Конечно же, антитела к этому вирусу останутся на всю жизнь, но это и не страшно – организм навсегда сохраняет те клетки иммунной системы, которые являются «специалистами» по уже перенесенным заболеваниям. На всякий случай.