

## **ТРУДНОСТИ РАННЕГО ДЕТСТВА**

В начале второго года жизни ребенок начинает ходить. Замкнутый мир кроватки и манежа волшебным образом распадается, малыш обретает свободу передвижения и требует от взрослых права свободно исследовать открывшийся ему в новом ракурсе мир. Ребенок вступает в новый и очень важный период развития – ранний возраст, который продлится до трех лет.

Этот возраст требует от родителей очень много терпения, поскольку в этот период ребенок бывает непоседлив, подчас капризен, своеволен и упрям. Он забирается во все углы, хватается, бросает и тянет в рот все, что попадает ему под руки. Он опрокидывает банки с вареньем, разливает мамины духи, рвет книги и сует пальцы в электрические розетки, бурно протестует, если у него что-то отбирают. В жизнь взрослых входит постоянное беспокойство за безопасность малыша.

**Родители, должны обеспечить малышу максимальный уровень безопасности, одновременно прививая навыки техники безопасности.** Несчастный случай может произойти, даже если рядом находятся взрослые. Не будем ханжами. Мама не может 24 часа в сутки не сводить с ребенка глаз, да это и не нужно. Если придерживаться определенных правил, малышу будет комфортно, а вам спокойно. Важно как можно раньше начать воспитывать в ребенке чувство самосохранения наряду с уверенностью в себе. Не говорите просто «нет», объясните ребенку, в чем именно заключается опасность. Используйте конкретные понятия – это острое, горячее, жжется и т.п. Ребенок должен знать такие понятия. Дайте ему потрогать горячую чашку с чаем, повторив несколько раз, что это горячо. Уколите (несильно) пальчик иголкой или булавкой, объяснив, что это колет, острое.

**Воспитательную работу по теме безопасности нужно начинать с самого нежного возраста, не полагая наивно, что он слишком мал и ничего не понимает.** Обязательно договоритесь между родственниками, которые принимают участие в воспитании ребенка, что разрешено ребенку, а что нет. Чтобы исключить манипуляций вами со стороны ребенка: мама это запрещает, а папа разрешает.

### **Предлагаем вашему вниманию несколько простых советов, которые помогут вам обеспечить безопасность маленького ребенка**

1. Не оставляйте малыша наедине с животными - не важно, насколько безобидным или маленьким кажется вам это животное.

2. Не забывайте поглядывать на ребенка, даже когда увлечены шопингом, беседой с подругами или прогулкой. Особенное внимание требуется на детской площадке, когда вокруг играет множество малышей.

3. Никогда не трясите малыша. Даже в шутку не подбрасывайте ребенка над головой.

4. Когда купаете малыша в большой ванне, обязательно положите на дно полотенца или резиновый мат, чтобы ребенок не поскользнулся и не упал.

5. Прячьте от малыша любые игрушки, одежду или бытовые предметы с резинками и веревками. Изолируйте от малыша телефонный шнур. Случается, что маленькие дети запутываются в шнуре и могут задохнуться.

6. Когда берете ребенка с собой в поездку на машине, сажайте его на специальное сиденье. Ребенок может пораниться в случае даже несерьезной аварии, поэтому внимательно следите за дорогой, если вы за рулем. Не разговаривайте по мобильному телефону, не ешьте и не освежайте макияж, когда ведете машину.

7. Не оставляйте ребенка у открытого окна без присмотра. В принципе, лучше вообще не оставлять малыша у окна - в любом случае.

8. Никогда не оставляйте малыша в комнате с ребенком младше шести лет. В этом возрасте дети еще не понимают, что с младенцем нужно играть осторожно, и относятся к ним, как к живым куклам.

9. Используйте в быту защитные приспособления. Их сейчас продается великое множество: Накладки на углы, заглушки для розеток, упоры для двери (чтобы ребенок не прищемил пальчики), замки на окна, матрасик в ванну, замки для шкафов и ящиков, замок на холодильник, барьер для кровати, замок на видеотехнику.